

# TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA HOÀ

## THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 21 - THÁNG 1/2026

(Từ 26/01/2026-30/01/2026)

THỨ	TÊN MÓN ĂN
Hai 26/01	Thịt lợn tẩm bột chiên giòn
	Đậu sốt cà chua
	<b>Canh bí đỏ nấu xương</b>
	Cơm
Ba 27/01	Thịt gà xáo gừng
	Khoai tây xào
	<b>Canh bí xanh nấu xương</b>
	Cơm
Tư 28/01	Thịt xào chua ngọt
	Su hào xào trứng
	<b>Canh khoai tây, cà rốt nấu xương</b>
	Cơm
Năm 29/01	Cá rô phi phi lê chiên giòn
	Đậu cove xào thịt băm
	<b>Canh rau cải nấu cá</b>
	Cơm
Sáu 30/01	Thịt, trứng chim cút kho tàu
	Bí đỏ non xào thịt băm
	<b>Canh ngao nấu chua</b>
	Cơm
