

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA HOÀ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 1 - THÁNG 9/2025

THỨ	TÊN MÓN ĂN
Hai	Thịt băm rim
	Trứng tráng
	khoai tây xào
	Canh rau cải nấu thịt băm
	Cơm
Ba	Cá rô phi lọc, tẩm bột rán
	Giò lợn
	Bí đỏ non xào thịt
	Canh bí xanh nấu xương
	Cơm
Tư	Thịt, trứng chim cút kho tàu
	Lạc rang bột canh
	Bắp cải xào
	Canh ngao nấu chua)
	Cơm
Năm	Tôm rang
	Đậu rán
	Su su xào
	Canh tép nấu rau mùng tơi
	Cơm
Sáu	Thịt gà tẩm bột chiên giòn
	Thịt nạc rim
	Đậu cove xào
	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò xay
	Cơm