

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA HOÀ**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 2 - THÁNG 9/2025****(Từ 15/9/2025-19/9/2025)**

THỨ	TÊN MÓN ĂN
Hai 15/9	Thịt, trứng chim cút kho tàu
	Lạc rang bột canh
	Bắp cải xào
	Canh ngao nấu chua)
	Cơm
Ba 16/9	Thịt băm rim
	Trứng tráng
	khoai tây xào
	Canh rau cải nấu thịt băm
	Cơm
Tư 17/9	Cá rô phi lọc, tẩm bột rán
	Giò lợn
	Bí đỏ non xào thịt
	Canh bí xanh nấu xương
	Cơm
Năm 18/9	Thịt gà tẩm bột chiên giòn
	Thịt nạc rim
	Đậu cove xào
	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò xay
	Cơm
Sáu 19/9	Tôm rang
	Đậu rán
	Su su xào
	Canh tép nấu rau mùng tơi
	Cơm