

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA HOÀ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 29- THÁNG 4/2026

(Từ 30/3/2026-03/4/2026)

THỨ	TÊN MÓN ĂN
Hai 30/3	Thịt băm, đậu sốt cà chua
	Bắp cải xào giò thái sợi
	Canh bí đỏ nấu xương
	Cơm
Ba 31/3	Chả lá lốt
	Bí xanh xào
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương
	Cơm
Tư 01/4	Thịt, trứng chim cút kho tàu
	Bí đỏ non xào thịt băm
	Canh ngao nấu chua
	Cơm
Năm 02/4	Tôm rang
	Khoai tây xào thịt băm
	Canh bí xanh nấu xương
	Cơm
Sáu 03/4	Cá rô phi file chiên giòn
	Su hào xào trứng
	Canh rau cải thịt băm
	Cơm

