

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA HÒA**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 3 - THÁNG 9/2025****(Từ 22/9/2025-26/9/2025)**

THỨ	TÊN MÓN ĂN
Hai 22/9	Thịt, trứng chim cút kho tàu
	Đậu sốt cà chua
	Bắp cải xào
	Canh ngao nấu chua
	Cơm
Ba 23/9	Thịt băm rim
	Trứng tráng
	Khoai tây xào
	Canh rau cải nấu thịt băm
	Cơm
Tư 24/9	Cá rô phi lọc, tẩm bột rán
	Giò lợn
	Bí đỏ non xào thịt băm
	Canh bí xanh nấu xương
	Cơm
Năm 25/9	Thịt gà tẩm bột chiên giòn
	Thịt băm rim
	Đậu cove xào
	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt băm
	Cơm
Sáu 26/9	Tôm rang
	Trứng bác cà chua
	Su su xào
	Canh tép nấu rau mùng tơi, mướp
	Cơm