

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA HOÀ

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 20 - THÁNG 1/2026

(Từ 19/01/2026-23/01/2026)

THỨ	TÊN MÓN ĂN
Hai 19/01	Thịt lợn tẩm bột chiên giòn
	Đậu sốt cà chua
	Canh bí đỏ nấu xương
	Cơm
Ba 20/01	Tôm rang thịt
	Khoai tây xào
	Canh bí xanh nấu xương
	Cơm
Tư 21/01	Thịt xào chua ngọt
	Su hào xào trứng
	Canh khoai tây, cà rốt nấu xương
	Cơm
Năm 22/01	Cá rô phi phi lê chiên giòn
	Đậu cove xào thịt băm
	Canh rau cải nấu cá
	Cơm
Sáu 23/01	Thịt, trứng chim cút kho tàu
	Bí đỏ non xào thịt băm
	Canh ngao nấu chua
	Cơm
