

**TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA HOÀ****THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 7 - THÁNG 10/2025****(Từ 20/10/2025-24/10/2025)**

| <b>THỨ</b>   | <b>TÊN MÓN ĂN</b>                       |
|--------------|-----------------------------------------|
| Hai<br>20/10 | Mọc sốt cà chua                         |
|              | Khoai tây xào thịt băm                  |
|              | <b>Canh bí xanh nấu xương</b>           |
|              | Cơm                                     |
| Ba<br>21/10  | Thịt băm rim mắm                        |
|              | Giá đỗ, cà rốt xào giò thái sợi         |
|              | <b>Canh rau ngót nấu thịt băm</b>       |
|              | Cơm                                     |
| Tư<br>22/10  | Thịt gà xào gừng                        |
|              | Đậu cove xào thịt băm                   |
|              | <b>Canh khoai tây, cà rốt nấu xương</b> |
|              | Cơm                                     |
| Năm<br>23/10 | Thịt, trứng chim cút kho tàu            |
|              | Bí đỏ non xào thịt băm                  |
|              | <b>Canh ngao nấu chua</b>               |
|              | Cơm                                     |
| Sáu<br>24/10 | Chả lá lốt                              |
|              | Su su xào                               |
|              | <b>Canh tép nấu rau mùng tơi, mướp</b>  |
|              | Cơm                                     |
|              |                                         |