

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA HOÀ**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 6 - THÁNG 10/2025****(Từ 13/10/2025-17/10/2025)**

THỨ	TÊN MÓN ĂN
Hai 13/10	Mọc sốt cà chua
	Trứng tráng
	Khoai tây xào
	Canh bí xanh nấu xương
	Cơm
Ba 14/10	Thịt gà xào gừng
	Thịt băm rim
	Đậu cove xào
	Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt băm
	Cơm
Tư 15/10	Cá rô phi lọc, tẩm bột rán
	Chả lợn sốt cà chua
	Bắp cải xào
	Canh rau cải nấu cá
	Cơm
Năm 16/10	Thịt, trứng chim cút kho tàu
	Đậu sốt cà chua
	Bí đỏ non xào thịt băm
	Canh ngao nấu chua
	Cơm
Sáu 17/10	Tôm hấp
	Trứng bác cà chua
	Su su xào
	Canh tép nấu rau mùng tơi, mướp
	Cơm