

TRƯỜNG TIỂU HỌC GIA HOÀ**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN 12 - THÁNG 11/2025****(Từ 24/11/2025-28/11/2025)**

THỨ	TÊN MÓN ĂN
Hai 24/11	Cá rô phi phi lê chiên giòn
	Ngô ngọt xào thịt băm
	Canh rau cải nấu cá
	Cơm
Ba 25/11	Thịt băm rim mắm
	Giá đỗ, cà rốt xào giò thái sợi
	Canh bí đỏ nấu xương
	Cơm
Tư 26/11	Thịt gà xào gừng
	Khoai tây xào
	Canh rau ngót nấu thịt băm
	Cơm
Năm 27/11	Chả lá lốt
	Su su xào
	Canh tép nấu rau mùng tơi
	Cơm
Sáu 28/11	Thịt, trứng chim cút kho tàu
	Bí đỏ non xào thịt băm
	Canh ngao nấu chua
	Cơm